



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΚΟΖΑΝΗ 1-9-2025

ΔΙΟΙΚΗΣΗ
3^{ης} Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ
«ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ - ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Γενικό Νοσοκομείο Κοζάνης «Μαμάτσειο» Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας & Γραφείο Εκπαίδευσης

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε την Τρίτη 26 Αυγούστου 2025 η 1η Επιμορφωτική Συνάντηση με θέμα:

«Η αυτοφροντίδα του επαγγελματία υγείας ως βασικός μοχλός ενίσχυσης της ψυχικής του ανθεκτικότητας – ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΕΑΥΤΟΥ»

Η εκπαιδευτική συνάντηση, που πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα Σ.Α.Ε.Κ του Γενικού Νοσοκομείου Κοζάνης, συγκέντρωσε σημαντική συμμετοχή από το προσωπικό, το οποίο είχε την ευκαιρία να ενημερωθεί και να εκπαιδευτεί σε σύγχρονες πρακτικές ψυχικής αυτοφροντίδας.

Η εισηγήτρια, κα Ελευθερία Καλώτα, Κοινωνιολόγος /ΜEd, Επιστημονικό Στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης Κοζάνης «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ», ανέλυσε διεξοδικά τους τρόπους με τους οποίους οι επαγγελματίες υγείας μπορούν να ενισχύσουν την ψυχική τους ανθεκτικότητα, τόσο στον εργασιακό χώρο όσο και στην προσωπική τους ζωή.

Η Διοίκηση του Νοσοκομείου ευχαριστεί την Πρόεδρο του Δ.Σ. του Κέντρου Πρόληψης Κοζάνης «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ» κα Χονδροματίδου Ελένη για την πρόταση συνεργασίας, την κα Ελευθερία Καλώτα και όλους τους συμμετέχοντες. Δεσμεύεται να συνεχίσει να στηρίζει πρωτοβουλίες που προάγουν την ευεξία και την ασφάλεια του προσωπικού, αναγνωρίζοντας τον καθοριστικό ρόλο τους στη βελτίωση της ποιότητας της φροντίδας προς τους ασθενείς.

Εκ της Διοικήσεως
του Γ.Ν. Κοζάνης «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»