

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΚΟΖΑΝΗΣ «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»  
Μ/Γ ΚΛΙΝΙΚΗ**



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2024

1 με 7 Νοεμβρίου 2024

Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού

Ο Μητρικός Θηλασμός είναι «Δώρο Ζωής»! Ένα δώρο που προσφέρεται από τη Μητέρα στο Παιδί της με πολλή Αγάπη! Τα οφέλη του θηλασμού είναι τόσα πολλά για αυτό και οφείλουμε να στηρίζουμε τη νέα μητέρα στο ξεκίνημα.

Κάθε χρόνο γίνεται μία Παγκόσμια εκστρατεία ενημέρωσης, ώστε να ευαισθητοποιηθεί η κοινωνία και γενικότερα οι φορείς, με στόχο την προώθηση και την ενθάρρυνση του Μητρικού Θηλασμού. Η εβδομάδα 1 - 7 Αυγούστου έχει καθιερωθεί ως «Παγκόσμια εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού», φόρος τιμής στη Διακήρυξη Innocenti της 1<sup>ης</sup> Αυγούστου 1990 στη Φλωρεντία, καθώς και την αναθεωρημένη Διακήρυξη αυτής το 2005. Η «Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action – WABA)» είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο που υποστηρίζει και προωθεί τον θηλασμό, συντονίζοντας και οργανώνοντας την «Παγκόσμια εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού». Στην Ελλάδα η αντίστοιχη περίοδος είναι 1 - 7 Νοεμβρίου.

Η δράση κάθε χρόνο ξεκινάει με ένα σύνθημα. Το Σύνθημα για αυτή τη χρονιά είναι: **«Εξαλείφοντας το χάσμα: Υποστήριξη όλων υπέρ του μητρικού θηλασμού – Closing the Gap: Breastfeeding Support for All»**. Σύμφωνα με αυτό, οφείλουμε όλοι και ιδιαίτερα εμείς οι επαγγελματίες υγείας να παρέχουμε ίσες ευκαιρίες στον μητρικό θηλασμό για όλες τις γυναίκες προσφέροντας την αμέριστη συμπαράστασή μας, ιδιαίτερα, στις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες χωρίς εξαιρέσεις και αποκλεισμούς.

**Με σεβασμό στη μητέρα και στο παιδί!**

Οι Μαίες του Γ.Ν. Κοζάνης «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»