

# Καρδιοαναπνευστική Κόπωση

Για την εξέταση χρησιμοποιείται ταυτόχρονα εξοπλισμός για τον έλεγχο του αναπνευστικού και του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η βασική αξία της μεθόδου είναι η διερεύνηση της αιτιολογίας της δύσπνοιας.

Η καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κοπώσεως είναι μία μη επεμβατική, ολοκληρωμένη δοκιμασία που εκτιμά όλα τα συστήματα που εμπλέκονται στην αλυσίδα μεταφοράς οξυγόνου.

Κατά την διάρκεια της καρδιοαναπνευστικής κόπωσης τέσσερις είναι οι βασικές μετρήσεις που πραγματοποιούνται: η πρόσληψη οξυγόνου, η αποβολή διοξειδίου του άνθρακος, ο κατά λεπτό εκπνεόμενος όγκος αέρα και η καρδιακή συχνότητα, από τις οποίες προκύπτει μια πληθώρα παραμέτρων με κυριότερες τη μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου, τον αναερόβιο ουδό και την κλίση του αναπνευστικού ισοδυναμού.