

ΚΛΙΜΑΚΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ HAMILTON

Για κάθε ερώτηση, επιλέξτε τον αριθμό εκείνο που αντιπροσωπεύει καλύτερα τον/την ασθενή κατά τη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας και σημειώστε το νούμερο αυτό στο κουτί βαθμολόγησης που βρίσκεται στα δεξιά κάθε ερώτησης.

01. Καταθλιπτική διάθεση		Βαθμός:	
κατήφεια, απαισιοδοξία, λύπη, απελπισία, τάση να κλαίει			
0	δεν υπάρχουν		
1	φανερώνονται μόνο με σχετικές ερωτήσεις		
2	αναφέρεται σε αυτά χωρίς να ερωτηθεί – κλαίει κάπου-κάπου		
3	φανερώνει αυτά τα αισθήματα όχι λεκτικά αλλά με την έκφραση του προσώπου, την ομιλία κ.τ.λ. - κλαίει συχνά		
4	υπερβολικά συμπτώματα		
02. Αισθήματα ενοχής		Βαθμός:	
δεν υπάρχουν			
0	δεν υπάρχουν		
1	αυτομορφή, αισθάνεται ότι έχει απογοητεύσει τους ανθρώπους		
2	ιδέες ενοχής		
3	η παρούσα αρρώστια είναι μία τιμωρία		
4	ψευδαισθήσεις ενοχής (ακούει φωνές που τον κατηγορούν, ή τον καταγγέλουν, ή και βιώνει απειλικές οπτικές ψευδαισθήσεις)		
03. Τάση αυτοκτονίας		Βαθμός:	
δεν υπάρχει			
0	δεν υπάρχει		
1	αισθάνεται ότι η ζωή δεν αξίζει		
2	εύχεται να είχε πεθάνει		
3	ιδέες αυτοκτονίας		
4	απόπειρες αυτοκτονίας		
04. Αρχική αϋπνία		Βαθμός:	
δεν υπάρχει δυσκολία να τον πάρει ο ύπνος			
0	δεν υπάρχει δυσκολία να τον πάρει ο ύπνος		
1	παραπονείται για δυσκολία κάπου-κάπου		
2	παραπονείται για δυσκολία να τον πάρει το βράδυ ο ύπνος		
05. Ενδιάμεση αϋπνία		Βαθμός:	
όχι δυσκολία			
0	όχι δυσκολία		
1	ο ασθενής είναι ανήσυχος και παραγμένος κατά τη διάρκεια της νύχτας		
2	ξυπνάει κατά τη διάρκεια της νύχτας		
06. Όψιμη αϋπνία		Βαθμός:	
όχι δυσκολία			
0	όχι δυσκολία		
1	ξυπνάει πολύ νωρίς το πρωί αλλά ξανακοιμάται		
2	ξυπνάει πολύ νωρίς το πρωί αλλά δεν μπορεί να ξανακοιμηθεί		

07. Εργασία και ενδιαφέροντα		Βαθμός:	
0	όχι δυσκολία		
1	αίσθημα ανικανότητας, κόπωση ή αδυναμία σε δραστηριότητες, την εργασία ή τα χόμπι		
2	απώλεια του ενδιαφέροντος για δραστηριότητα, εργασία ή χόμπι ή ακεφιά, αναποφασιστικότητα και αμφιταλάντευση (αισθάνεται σαν να πρέπει να πιέσει τον εαυτό του για εργασία ή δραστηριότητες)		
3	περιορισμένες κοινωνικές δραστηριότητες, μειωμένη παραγωγικότητα, μείωση του πραγματικού χρόνου που ξοδεύει σε δραστηριότητες (στο νοσοκομείο βαθμολογείστε με 3 όταν ο ασθενής δε δαπανά τουλάχιστον 3 ώρες την ημέρα σε δραστηριότητες του νοσοκομείου ή σε χόμπι, πέρα από τις αγγαρείες στο τμήμα)		
4	έπαψε να εργάζεται εξαιτίας της νόσου του (στο νοσοκομείο βαθμολογείστε με 4 όταν ο ασθενής δεν απασχολείται με δραστηριότητες εκτός από αγγαρείες στο τμήμα ή όταν αυτές δεν μπορεί να τις εκτελέσει χωρίς βοήθεια)		
08. Επιβράδυνση (βραδύτητα στη σκέψη, την ομιλία και την κινητική συμπεριφορά, απάθεια, εμβρόντησία)		Βαθμός:	
0	κανονική ομιλία και σκέψη		
1	ελαφρά επιβράδυνση κατά την εξέταση		
2	σαφής επιβράδυνση κατά την εξέταση		
3	συνέντευξη προβληματική		
4	πλήρης εμβρόντησία		
09. Κινητική ανησυχία (ανησυχία συνοδευόμενη από άγχος)		Βαθμός:	
0	καθόλου		
1	"παίζει" με τα χέρια, τα μαλλιά του κ.τ.λ.		
2	Συστρέφει τα χέρια, δαγκώνει τα νύχια, τραβάει τα μαλλιά του, δαγκώνει τα χείλη		
10. Ψυχικό άγχος		Βαθμός:	
0	καθόλου		
1	αίσθημα έντασης και ευερεθιστικότητα		
2	στενοχωρείται για ασήμαντα πράγματα		
3	φοβισμένη στάση, φανερή στην όψη και στην ομιλία		
4	φόβοι που τους εκφράζει χωρίς να ερωτηθεί		
11. Σωματικό άγχος (από το γαστρεντερικό σύστημα, όπως ρέψιμο, δυσπεψία, διάρροια, σπασμοί, τάση για εμετό, κεφαλόπονοι. Από το αναπνευστικό, όπως υπεραερισμός, αναστεναγμοί, ή από το ουρογεννητικό κ.τ.λ.)		Βαθμός:	
0	δεν υπάρχει		
1	ήπια		
2	μέτριο		
3	βαρύ		
4	ανίκανος για εργασία		
12. Γαστρεντερικά σωματικά συμπτώματα (απώλεια όρεξης, αίσθημα βάρους στο υπογάστριο, δυσκοιλιότητα κ.α.)		Βαθμός:	
1	δεν υπάρχουν		
2	ελαφρά συμπτώματα που εμποδίζουν τη δραστηριότητά του		
3	μόνιμα συμπτώματα ή συμπτώματα που περιορίζουν τις καθημερινές του δραστηριότητες		

13. Γενικά σωματικά συμπτώματα (αίσθημα βάρους στα άκρα, τη ράχη και το κεφάλι, διάχυτος πονοκέφαλος ή απώλεια ενεργητικότητας και εύκολη κόπωση)		Βαθμός:	
0	δεν υπάρχουν		
1	ελαφρά συμπτώματα που όμως δεν επηρεάζουν τη δραστηριότητά του		
2	μόνιμα συμπτώματα ή συμπτώματα που περιορίζουν τις καθημερινές του δραστηριότητες		
14. Γεννητικά συμπτώματα (απώλεια της λίμπιντο ή διαταραχές της εμμηνορρυσίας)		Βαθμός:	
0	δεν υπάρχουν		
1	ελαφρά συμπτώματα που δεν επηρεάζουν την δραστηριότητά του		
2	μόνιμα συμπτώματα ή συμπτώματα που περιορίζουν τις καθημερινές του δραστηριότητες		
15. Υποχονδριακά συμπτώματα		Βαθμός:	
0	δεν υπάρχουν		
1	σωματική ενασχόληση		
2	υπεραπασχόληση με τη σωματική του υγεία		
3	μεμφίμοιρη στάση γύρω από την σωματική του υγεία		
4	υποχονδριακό παραλήρημα		
16. Απώλεια βάρους (βαθμολογείται κατά το "Α" στην πρώτη επίσκεψη και κατά το "Β" στις επόμενες)		Βαθμός:	
Α. Εκτίμηση με βάση το ιστορικό			
0	όχι απώλεια βάρους		
1	πιθανή απώλεια βάρους που συνδέεται με την παρούσα νόσο		
2	βέβαιη (κατά τον ασθενή) απώλεια βάρους		
Β. Εκτίμηση από τον ψυχίατρο του τμήματος με ζύγιση του ασθενούς κάθε εβδομάδα			
0	απώλεια βάρους μικρότερη από μισό κιλό την εβδομάδα		
1	απώλεια βάρους μεγαλύτερη από μισό κιλό την εβδομάδα		
2	απώλεια βάρους μεγαλύτερη από ένα κιλό την εβδομάδα		
17. Επίγνωση του νοσηρού (εναισθησία) (Η εναισθησία πρέπει να εκτιμηθεί σύμφωνα με την αντίληψη και την μόρφωση του ασθενή)		Βαθμός:	
0	γνωρίζει ότι είναι καταθλιπτικός και άρρωστος		
1	γνωρίζει την αρρώστια αλλά αποδίδει την αιτία της σε κακή διατροφή, κλίμα, υπερκόπωση, ίωση, ανάγκη για ανάπαυση κ.ά.		
2	αρνείται εντελώς ότι είναι άρρωστος		
18. Ημερήσια διακύμανση (εάν τα συμπτώματα χειροτερεύουν το πρωί ή το βράδυ, σημειώστε τότε και εκτιμήστε το βαθμό της διακύμανσης)		Βαθμός:	
0	όχι διακύμανση		
1	ελαφρά διακύμανση		
2	σοβαρή διακύμανση		

19. Αποπροσώπηση και αίσθημα μη πραγματικού (αίσθημα μη πραγματικού: τα αντικείμενα δεν φαίνονται πραγματικά μηδενιστικές ιδέες: ο ίδιος δεν φαίνεται πια πραγματικός)		Βαθμός:	
0	δεν υπάρχει		
1	αισθάνεται ότι δεν είναι σε επαφή με τον κόσμο γύρω του		
2	αισθάνεται κατά καιρούς το κάθε τι σαν σε όνειρο		
3	αισθάνεται ότι ο ίδιος και τα αντικείμενα δεν είναι πια μέρος της καθημερινής ζωής		
4	αισθάνεται σταθερά σε ονειρική κατάσταση, ότι τα πράγματα φαίνονται σαν μη πραγματικά		
20. Παρανοϊκά συμπτώματα (με όχι καθαρά καταθλιπτικό χαρακτήρα)		Βαθμός:	
0	δεν υπάρχουν		
1	καχυποψία		
2	ιδέες συσχετίσεως		
3	παραλήρημα συσχετίσεως και διώξεως		
4	διωκτικές ψευδαισθήσεις		
21. Ιδεοληπτικά συμπτώματα (ιδεοληπτικές σκέψεις και ψυχαναγκασμοί εναντίον των οποίων ο ασθενής αγωνίζεται)		Βαθμός:	
0	δεν υπάρχουν		
1	ιδεοληψίες και ψυχαναγκαστικές πράξεις ή φόβοι στα οποία μπορεί ακόμα να αντιστέκεται, π.χ. ενώ αναρωτιέται όλη μέρα στη δουλειά του αν έχει κλείσει το γκάζι φεύγοντας από το σπίτι, μπορεί να αντισταθεί στον πειρασμό να πάει σπίτι για να δει		
2	ιδεοληψίες και ψυχαναγκαστικές πράξεις ή φόβοι στα οποία αναγκάζεται να υπακούει		
22. Ανικανότητα, ανημπορία		Βαθμός:	
0	δεν υπάρχει		
1	υποκειμενικά αισθήματα που έρχονται στην επιφάνεια μόνο με τις κατάλληλες ερωτήσεις		
2	ο ασθενής εκδηλώνει αυθόρμητα το αίσθημα ανημπορίας του		
3	χρειάζεται παρότρυνση, καθοδήγηση και διαβεβαίωση για να εκτελέσει τις αγγαρείες στο τμήμα ή να περιποιηθεί τον εαυτό του		
4	χρειάζεται να τον βοηθήσει κάποιος για να ντυθεί, να περιποιηθεί τον εαυτό του, να φάει, να τακτοποιήσει το κρεβάτι του και την ατομική του καθαριότητα		
23. Απελπισία		Βαθμός:	
0	δεν υπάρχει		
1	κατά διαστήματα αμφιβάλλει ότι "τα πράγματα θα καλύτερέψουν" αλλά μπορεί να ενθαρρύνεται		
2	νιώθει σταθερά απελπισμένος αλλά αποδέχεται ενθάρρυνση		
3	εκφράζει αισθήματα αποθάρρυνσης, απόγνωσης, απαισιοδοξίας που δεν μπορεί να διώξει		
4	αυτόματα και απρόσφορα επιμένει "ποτέ δεν θα γίνω καλά" ή κάπως ανάλογα		

Συνολική βαθμολογία: