

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ :

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : / /

ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΓΧΟΥΣ HAMILTON

Η συνολική βαθμολογία προκύπτει από την πρόσθεση των αριθμών που αντιπροσωπεύουν καλύτερα τον/την ασθενή.

	ΚΑΘΟΛΟΥ	ΗΠΙΑ	ΜΕΤΡΙΑ	ΣΟΒΑΡΑ	ΠΟΛΥ ΣΟΒΑΡΑ
01. Αγχώδης διάθεση: ανησυχίες, εγρήγορση, αναμονή του χειρότερου, ευερεθιστικότητα	0	1	2	3	4
02. Ένταση: αίσθημα έντασης, εύκολη κόπωση, αδυναμία χαλάρωσης, τρομαγμένες αντιδράσεις, εύκολο κλάμα, τρόμος, αίσθημα ανησυχίας	0	1	2	3	4
03. Φοβίες: για σκοτάδι, ξένους, μεγάλα ζώα, κίνηση στους δρόμους, πλήθος, να μείνει μόνος	0	1	2	3	4
04. Αϋπνία: δυσκολία έλευσης ύπνου, διακοπτόμενος ύπνος, αίσθημα κόπωσης στην αφύπνηση, όνειρα εφιάλτες, νυχτερινοί τρόμοι	0	1	2	3	4
05. Γνωσιακά: δυσκολία συγκέντρωσης, φτωχή μνήμη	0	1	2	3	4
06. Καταθλιπτική διάθεση: απώλεια ενδιαφερόντων, έλλειψη ικανοποίησης από τα χόμπυ, κατάθλιψη, πολύ πρωινή αφύπνηση, διακύμανση διάθεσης κατά την διάρκεια της ημέρας	0	1	2	3	4
07. Γενικά σωματικά συμπτώματα (μυϊκό σύστημα): μυϊκοί πόνοι, πιασίματα, δυσκαμψία, μυοκλονίες, μωσπασμοί, τρίξιμο δοντιών, αστάθεια φωνής	0	1	2	3	4
08. Γενικά σωματικά συμπτώματα (αισθητηριακά): εμβοή, θόλωση της όρασης, ψυχρές ή θερμές εξάψεις, αίσθημα αδυναμίας, μωδιόσματα	0	1	2	3	4
09. Καρδιοαγγειακά συμπτώματα: ταχυκαρδία, αίσθημα προκάρδιων παλμών, θωρακικό άλγος, παλλόμενη σφίξη αγγείων, αίσθημα λιποθυμίας, αρρυθμία	0	1	2	3	4
10. Αναπνευστικά προβλήματα: αίσθημα πίεσης ή σύσφιξη στο θώρακα, αίσθημα πνιγμού, αναστεναγμοί, δύσπνοια	0	1	2	3	4
11. Γαστρεντερικά συμπτώματα: δυσκαταποσία, έρυγες, δυσπεψία, πόνοι πριν και μετά το γεύμα, αίσθημα καύσου, αίσθημα πληρότητας, ναυτία, έμετος, αίσθημα βύθισης, κινητικότητα των σπλάχνων, βορβορυγισμοί, χαλάρωση της κύστης, απώλεια βάρους, δυσκοιλιότητα	0	1	2	3	4
12. Ουρογεννητικά συμπτώματα: συχνοουρία ή έπειξη προς ούρηση, αμηνόρροια, μηνόρροια, ψυχρότητα, πρόωρη εκσπερμάτωση, απώλεια της γενετησίας ορμής, ανικανότητα	0	1	2	3	4
13. Συμπτώματα από το αυτόνομο Ν.Σ.: ξηρότητα στόματος, εξάψεις, ωχρότητα, τάση για εφίδρωση, κεφαλαλγία, ανόρθωση τριχών	0	1	2	3	4
14. Συμπεριφορά κατά την συνέντευξη: ένταση, αδυναμία χαλάρωσης, ανήσυχη κίνηση των χεριών, σφίξιμο των χεριών, τραβήγματα δακτύλων, χρήση μαντιλιού, βηματισμοί, τρόμος χεριών, εφίδρωση σε ένταση, αυξημένος μυϊκός τόνος, ξεφυσήματα, ωχρότητα προσώπου	0	1	2	3	4

Συνολική βαθμολογία: