**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ & ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΠΙΝΘΗΡΟΓΡΑΦΗΜΑΤΟΣ ΑΙΜΑΤΩΣΕΩΣ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

Η εξέτασή σας έχει προγραμματισθεί για: …………………..

Με σκοπό την κατά το δυνατό καλύτερη εξυπηρέτησή σας, θα πρέπει να γνωρίζετε τα ακόλουθα:

* Προσοχή στην ώρα προσέλευσης.
* Για λογους ακτινοπροστασίας ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΝΟΔΕΥΕΣΘΕ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ Ή ΕΓΚΥΕΣ.
* Είναι απαραίτητη κατάλληλη προετοιμασία πριν την προσέλευσή σας. Αυτή περιλαμβάνει:
* Πάντα σε συνεννόηση με τον καρδιολόγο σας, διακοπή για 24 ως 48 ώρες των ακόλουθων φαρμάκων (αν τα λαμβάνετε): νιτρώδη (σε χάπι ή αυτοκόλλητο), β-αναστολέα, αναστολέας διαύων ασβεστίου. Εξαίρεση αποτελεί το σπινθηρογράφημα επι γνωστής στεφανιαίας νόσου, με σκοπό τον έλεγχο επάρκειας της χορηγούμενης αντιστηθαγχικής φαρμακευτικής αγωγής. Ωστόσο, σε κάθε τέτοια περίπτωση αυτό θα πρέπει να γίνεται σαφές με σχετικό ενημερωτικό παραπεμπτικό σημείωμα του θεράποντος καρδιολόγου.
* Αποφυγή λήψης επι 24 ώρες των ακόλουθων: καφές, τσάι, αναψυκτικά τύπου cola.
* Αν το ραντεβού σας είναι το απόγευμα, μπορείτε να φάτε πρωινό (μέχρι 10πμ)
* Νερό μπορείτε να πίνετε ελεύθερα.
* Πάντα σε συνενόηση με τον διαβητολόγο σας, λαμβάνετε κανονικά μόνο την πρωινή δόση τα αντιδιαβητικά χάπια ή την πρωινή δόση ινσουλίνης που ενδεχομένως χρησιμοποιείτε.
* Για την καλύτερη ενημέρωση των ιατρών που θα πραγματοποιήσουν την εξέταση σχετικά με το ιστορικό σας, ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΕΤΕ:

Προηγούμενες καρδιολογικές εξετάσεις σας (υπερηχογράφημα, τεστ κόπωσης, στεφανιογραφία, σπινθηρογράφημα, Holter ρυθμού, holter αρτηριακής πίεση κλπ)

Ενημερωτικό σημείωμα από τον θεράποντα καρδιολόγο σας

Πληροφοριακά σημειώματα από τυχόν νοσηλεία σας σε καρδιολογική κλινική.

Το παρόν ενημερωτικό σημείωμα συνοδεύει κάθε προγραμματισμό για πραγματοποίηση σπινθηρογραφήματος.