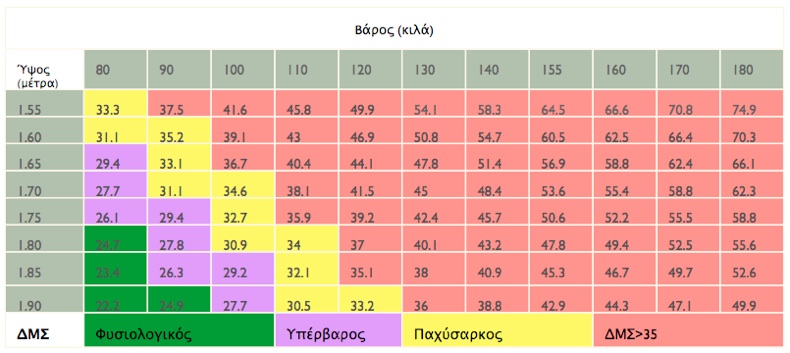
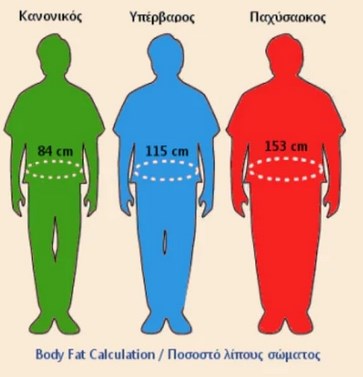
Ασθενής:

Ημερομηνία:





Περίμετρος μέσης (cm):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Δείκτης Μάζας Σώματος (Body Mass Index, BMI)** | | |
| ΒΜΙ = Σωματικό Βάρος (Kgr) / Ύψος (cm) | | |
| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | ΒΜΙ (Kg/m2) | Κίνδυνος για άλλα νοσήματα |
| Ελλειποβαρής | < 19 | αυξημένος |
| Φυσιολογικό | 19 - 25 | χαμηλός |
| Υπέρβαρος | 25 - 30 | Μέτριος-αυξημένος |
| Παχύσαρκος | 30 - 35 | Αυξημένος |
| Σοβαρή παχυσαρκία | 35-40 | Σοβαρός |
| Νοσογόνος παχυσαρκία | >40 | Πολύ σοβαρός |
| Υπερνοσογόνος (κακοήθης) παχυσαρκία | >50 |  |